

Protocollo

Norme igieniche di pulizia e disinfezione

Obiettivi

- Prevenire la trasmissione di microorganismi agli ospiti e la trasmissione da un ospite all'altro.
- Garantire la corretta pulizia e disinfezione di: mani, cute, mucosa, strumenti chirurgici, presidi sanitari ed assistenziali, ambienti, oggetti e superfici.
- Dare indicazioni rispetto alle modalità di conservazione dei disinfettanti in uso nel Comprensorio Sanitario di Bolzano
- Dare indicazioni rispetto alla durata dei disinfettanti una volta aperti.

Standard (risultato atteso)

- Tutti le persone che entrano in contatto con gli ospiti delle residenze per anziani adottano le misure descritte nel piano di disinfezione.
- I disinfettanti sono conservati e utilizzati secondo quanto descritto nella griglia "Disinfettanti: Tabella Scadenze e modalità di conservazione"

Ambito di validità:



Residenze per anziani e centri di degenza nel Comprensorio Sanitario di Bolzano.

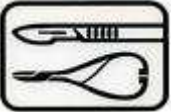
Destinatari (profili professionali coinvolti) e responsabilità

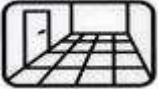
Personale sanitario Personale socio assistenziale Personale addetto ai servizi	Mettere in atto le procedure descritte nel presente documento secondo il proprio ambito di competenza.
Responsabile tecnico assistenziale	Attuare i presupposti per l'applicazione di quanto previsto dal presente documento e sorvegliare sulla corretta esecuzione delle norme igieniche.

Contenuto (descrizione delle attività/dei processi e/o rappresentazione grafica):

PIANO DI DISINFEZIONE NELLE RESIDENZE PER ANZIANI COMPENSORIO SANITARIO DI BOLZANO

		QUANDO?	CON CHE COSA?	COME?
	Lavaggio sociale delle mani	All'inizio ed alla fine del turno lavorativo, quando le mani sono visibilmente contaminate, dopo ogni accesso ai servizi igienici, prima di venire in contatto con alimenti	Sapone liquido	Insaponare mani ed avambracci, sciacquare ed asciugare con salvietta monouso.
	Disinfezione igienica delle mani	Prima e dopo il contatto con l'ospite, prima di una manovra asettica, dopo rischio/esposizione ad un liquido biologico, dopo il contatto con ciò che sta attorno all'ospite.	Soluzione alcolica	Strofinare le mani con una quantità sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani per almeno 20 secondi fino a quando le mani sono asciutte.
	Disinfezione cute integra	Prima di iniezioni e prelievi di sangue	Quats in soluzione alcolica	Frizionare l'area interessata con un tampone imbevuto di antisettico.
		Prima dell'inserimento di cannule endovenose periferiche	Clorexidina al 2% in soluzione alcolica	Frizionare l'area interessata con una garza sterile imbevuta di antisettico per almeno 2 minuti . NB: Infiammabile, lasciare asciugare prima di usare elettromedicali.
	Disinfezione cute lesa	Ferite	Iodio-povidone soluzione acquosa o Amuchina 0,05%	Applicare l'antisettico con una garza sterile sulle zone interessate.
	Disinfezione delle mucose	Ad esempio, prima di cateterizzazione urinaria	Iodio-povidone soluzione acquosa Solo in caso di intolleranza allo jodoforo: Clorexidina con cetrimide	Applicare l'antisettico con una garza sterile sulle zone interessate.

	QUANDO?	CON CHE COSA?	COME?	
	Detersione e disinfezione strumentario chirurgico	Dopo l'uso	Percarbonato di sodio	Diluire il disinfettante allo 2% (20 g per ogni LITRO DI ACQUA FREDDA) , immergere gli strumenti per 15 minuti , quindi lavare, asciugare e sterilizzare .
	Contenitore per pinze	Una volta al giorno o dopo contaminazione	Autoclave	Lavare, asciugare e sterilizzare
	Termometro	Dopo l'uso	Alcool denaturato 70%	Pulire con una garza imbevuta di disinfettante
	Sfigmomanometro	Dopo contaminazione	Alcool denaturato 70%	Pulire con una garza imbevuta di disinfettante
	Padelle e pappagalli	Dopo l'uso disinfezione termica; la disinfezione chimica, se è impossibile la disinfezione termica.	DISINFEZIONE TERMICA	Macchina lavapadelle.
			DISINFEZIONE CHIMICA Emulsione di derivati fenolici in associazione con agenti anionattivi	Diluire il disinfettante al 1% (10 ml per ogni litro d'acqua) , immergere i contenitori per 10 minuti , quindi lavare ed asciugare.
	Inalatore per aerosol e nebulizzatore	Dopo l'uso	Secondo l'istruzione del produttore NB: per l'umidificazione dell'ossigeno utilizzare esclusivamente acqua sterile	
	Maschera per inalazione	Se usati sul singolo ospite e sempre tra un ospite e l'altro	Percarbonato di sodio	Diluire il disinfettante al 1% (10 g per ogni LITRO DI ACQUA FREDDA) , immergere il materiale per 30 minuti , sciacquare ed asciugare.
	Tubo per Inalatore	Una volta al giorno o dopo l'uso	Alcool denaturato 70%	Pulire l'esterno
Tutti i tipi di tubi al silicone p.es. tubo corrugato dell'aspiratore	Una volta al giorno, se usati sul singolo ospite e sempre tra un ospite e l'altro	Percarbonato di sodio oppure Trattamento termico	Diluire il disinfettante allo 2% (20 g per ogni LITRO DI ACQUA FREDDA) , immergere gli strumenti per 15 minuti , (non devono rimanere delle bolle d'aria nei tubi) quindi lavare (garantire con un risciacquo sufficiente, che non rimangono residui sui materiali) e asciugare .	

		QUANDO?	CON CHE COSA?	COME?
	Aree a "medio rischio" infettivo come ad esempio: stanze di degenza, bagni, vuotatoi, infermerie, ambulatori, depositi puliti PAVIMENTI	Vedere protocollo di pulizia!	Detergente N.B. In caso di spandimento di liquidi biologici, eseguire una disinfezione con sale di ammonio quaternario concentrato .	Diluire il detergente secondo le indicazioni riportate sulla scheda tecnica. Diluire il disinfettante al 1% (10 ml per ogni LITRO D'ACQUA) , poi passare con un panno pulito, imbevuto di soluzione e lasciar asciugare.
	ARREDI E SUPERFICI	Vedere protocollo di pulizia e/o dopo contaminazione	Piccole aree: Alcool denaturato 70% Sale di ammonio quaternario concentrato	Diluire il disinfettante al 1% (10 ml per ogni litro d'acqua) , poi passare con un panno pulito, imbevuto di soluzione e lasciar asciugare.
	Aree a "basso rischio" infettivo come ad esempio: atri, scale, corridoi, studi, segreterie, soggiorni, sale da pranzo, ascensori, archivi, magazzini PAVIMENTI, ARREDI E SUPERFICI	Vedere protocollo di pulizia!	Detergente N.B. In caso di spandimento di liquidi biologici, eseguire una disinfezione con sale di ammonio quaternario concentrato	Diluire il detergente secondo le indicazioni riportate sulla scheda tecnica. Diluire il disinfettante al 1% (10 ml per ogni LITRO D'ACQUA) , poi passare con un panno pulito, imbevuto di soluzione e lasciar asciugare.

Buone pratiche

- Scrivere sul flacone la data di apertura e, sui disinfettanti con validità dal momento dell'apertura definita, la relativa data di scadenza.
- Le soluzioni disinfettanti di quei prodotti per i quali è prevista la diluizione devono essere sostituite dopo 24 ore o anche prima, se visibilmente contaminate (esempio: percarbonato di sodio [Aniosept activ], composti di ammonio quaternario)

Disinfettanti: Tabella Scadenze e modalità di conservazione

ARTICOLO	Principio attivo	Scadenza	Validità dopo l'apertura	Note
AMUCHINA 10%	Sodio ipochlorito	30 mesi	6 mesi	2-27°C
AMUCHINA PD SPRAY 200ML	Sodio ipochlorito	30 mesi	6 mesi	2-27°C
AMUKINE MED*0,05% L	Sodio ipochlorito	30 mesi	n.d.	<30°C
ANIOSEPT ACTIV CONFEZIONE 5 KG	Percarbonato di sodio	n.d.	n.d.	5-30°C
ANIOSGEL 85 NPC FLAC 500/1000ML	Etanolo	3 anni	6 mesi	5-25°C
ANIOSYME DD1 TANICA 5L	Sali di ammonio quaternario, enzimi	n.d.	n.d.	5-35°C
BFR BACTERIAL FILM REMOVER		dati non disponibili		
BRAUNODERM COLOR 1000ML 10PZ	PVP-Iodio soluzione alcolica	n.d.	n.d.	infiammabile
BRAUNOL*7,5% 20FL 500ML 2% T.A.	PVP-Iodio soluzione acquosa	3 anni	n.d.	<30°C
CITROCLOREX 2% FLACONI	Clorexidina digluconato	3 anni	n.d.	infiammabile
CITROCLOREX 2% RED 120ML 4FLAC	Clorexidina digluconato	3 anni	3 giorni	
DERMACYN WOUND CARE SOL 500ML	Acqua ossidata H2O, ipoclorito di sodio, acido ipocloroso, perossido di idrogeno, ozono, diossido di cloro, idrossido di sodio, carbonato di sodio, cloruro di sodio.	1 anno	n.d.	
ESO SURF SCHIUMA 750ML 6FLAC	Sali di ammonio quaternario, biguanidi	3 anni	n.d.	non usare con saponi e tensioattivi anionici
ESJOD 10%*SOLUZ CUT FL 125/500ML	Iodio- povidone	3 anni	n.d.	a riparo da luce e calore
EUCLORINA*POLV SOL 10BUST 2,5G	Tosilcloramide sodica	5 anni	n.d.	<30°C
FARMECOL 70 SOL ALCO CE 1LT	Alcool etilico	3 Jahre	fino ad esaurimento	/
FARVICETT*SOL 400BUST 25ML	Clorexidina gluconato/cetrimide	3 anni	usare ogni busta completamente	<30°C, no luce diretta

Disinfettanti: Tabella Scadenze e modalità di conservazione

ARTICOLO	Principio attivo	Scadenza	Validità dopo l'apertura	Note
FENPLUS 1LT	Polifenoli	n.d.	n.d.	ambiare la soluzione ogni 24 H
G-NEO STERIXIDINA FLACONI 750ML	Alcool etilico, clorexidina, quaternati d'ammonio	3 anni	n.d.	/
GLUTASTER BASICA SOL ACQ 5LT	Aldeide glutarica	36 mesi	14 giorni (dopo attivazione)	Una volta attivata, resta valida per 30 cicli
HDL FLACONE 500ML		dati non disponibili		
NEO STERIXIDINA FAZZOLETTI DISINFET.	Alcool etilico, clorexidina, quaternati d'ammonio	2 anni	n.d.	
NEOMEDIL*SOL CUT 12FL 1LT	Alcool etilico	3 anni	n.d.	/
NEOMEDIL*SOL CUT BRUNA 12FL	Alcool etilico	3 anni	90 giorni	/
NEOMERCUCROMO*SOLUZ FL 50ML	Eosina, cloroxilenolo, glicole Propilenico	3 anni	n.d.	non richiede temperature particolari
NEOXIDINA MANI SAP LIQ 500ML	Clorexidina	3 anni	n.d.	<100°C, no luce
POVIDERM*10% 20FL 500ML	Iodopovidone	3 anni	90 giorni	<30°C, no luce diretta
SANQUAT DISINF CONC FL 1LT		3 anni	60 giorni	/
SEPTAMAN ALCOLICO 100ML	Alcool etilico	n.d.	n.d.	evitare temperature elevate
SEPTOSTER 500ML	Soluzione alcolica	n.d.	n.d.	nessun particolare problema di stabilità
STERADROX POLV COMP BAR 1KG	Sodio perborato	3 anni	n.d.	rinnovare soluzione giornalmente
UMONIUM MEDICAL TISSUES	Sali di ammonio	dati non disponibili		

Definizioni/abbreviazioni:

- **n.d.** = non dichiarato
- **Personale addetto ai servizi** = tutto il restante personale "non sanitario" che si occupa dei vari servizi, come ad es. personale di pulizia/della cucina, custode, persone che prestano attività in regime di volontariato, ecc ...
- **RpA** = Residenza per Anziani
- **RTA** = Responsabile tecnico assistenziale

Bibliografia:

- WHO 2009: WHO-Guidelines on Handhygiene in Health Care.
- Marschall J. et al. 2014: Strategies to prevent central line-associated bloodstream infections in acute care hospitals: 2014 update. SHEA/IDSA Practice Recommendation; Infection Control & Hospital Epidemiology, Vol 35, Suppl. 2, 9/2014:S92.
- Anderson D.J. et al. 2014: Strategies to prevent surgical site infections in acute care hospitals. 2014 update. SHEA/IDSA Practice Recommendation; Infection Control & Hospital Epidemiology, Vol 35, Suppl. 2, 9/2014:S71.
- Rutala W.A., Weber D.J. and the Healthcare Infection Practices Advisory Committee 2008: Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities, 2008. CDC, USA.
- Ministero della Sanità, Decreto 28/9/1990: Norme di protezione dal contagio professionale da HIV nelle strutture sanitarie pubbliche e private. G.U. serie generale n.235, 8/10/1990.
- Robert Koch-Institut (Hrsg.): Richtlinie für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention, C2.1 Anforderungen bei der Reinigung und Desinfektion von Flächen.

Autrici/autori (responsabili del contenuto e della sua elaborazione):

- **Dr. March Albert** – Geriatria - Primario, responsabile sanitario residenze per anziani nel comprensorio di BZ
- **Dott.ssa Slegheh Ferisa** – Geriatria – medico specialista, responsabile sanitario residenze per anziani nel comprensorio di Bolzano (strutture fuori città di BZ)
- **Dott.ssa Sölva Gertrud** – Geriatria e centro per lungodegenza Firmian - medico specialista
- **Dr. Aschbacher Richard** – Laboratorio di Microbiologia e Virologia - biologo
- **Dott.ssa Pagani Elisabetta** – Laboratorio Aziendale di Microbiologia e Virologia, direttrice - biologa
- **Dr. Vedovelli Claudio** - Malattie infettive - medico specialista
- **Dott.ssa Spoladore Greta** - Malattie infettive - medico specialista
- **Oberprantacher Maria** - RTA infermiera RpA Fondazione S.ta Elisabetta “Casa di Gesù” Cornaiano
- **Obkircher Rita** - RTA infermiera Fondazione RpA Sarentino
- **Rodighiero Loredana** – RTA infermiera – RpA Villa Armonia
- **Brusic Teodor** – Infermiere referente prevenzione dei rischi lavorativi territorio
- **Klotz Notburga** - Infermiera - collaboratrice DTA territoriale
- **Santa Peter** – Infermiere igienista - Servizio di igiene ospedaliera

Allegati:

1. Versione stampabile del “Piano di disinfezione nelle residenze per anziani comprensorio sanitario di Bolzano”
2. Versione stampabile della griglia “Disinfettanti: Tabella Scadenze e modalità di conservazione”